	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:45 a 9:00	YOGA 8:45		YOGA 8:45		
9:00 a 9:30					
9:30 a 10:00					
10:00 a 10:30	ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL 10:15	CYCLING 10:15	ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL 10:15	CYCLING 10:15	ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL 10:15
10:30 a 11:00					
11:00 a 11:30					
11:30 a 12:00					
12:00 a 12:30	HIIT 12:00	ABDOMINALES Y ESTIRAMIENTOS 12:00	BOXEO 12:00	ABDOMINALES Y ESTIRAMIENTOS 12:00	HIIT 12:00
12:30 a 13:00					
13:00 a 13:30	BOXEO 13:10	ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL 13:10	HIIT 13:10	ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL 13:10	ABDOMINALES Y ESTIRAMIENTOS 13:10
13:30 a 14:00					
18:00 a 18:30	ABDOMINALES Y ESTIRAMIENTOS 18:00	ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL 18:00		ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL 18:00	ABDOMINALES Y ESTIRAMIENTOS 18:00
18:30 a 19:00					
19:00 a 19:30	BOXEO 19:15	HIIT 19:15	CYCLING 19:15	ABDOMINALES Y ESTIRAMIENTOS 19:15	BOXEO 19:15
19:30 a 20:00					
20:00 a 20:30					
20:30 a 21:00	CYCLING 20:30	BOXEO 20:30	CYCLING 20:30	HIIT 20:30	CYCLING 20:30
21:00 a 21:30					